



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2025

Mehr Informationen  
findest du unter  
[www.bewegt-im-park.at](http://www.bewegt-im-park.at)



Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Ennsdorf

### Beachvolleyballplatz

#### Rückenfit

**Donnerstag, 19.00–20.00 Uhr**

12.06. bis 04.09.2025

Ennsweg 18 (In der Nähe der Ennsbrücke)

Verein: ASKÖ Ennsdorf

Kursleitung: Gerlinde Netter

### Parkplatz ASKÖ Vereinscontainer

#### Lauftreff

**Montag, 19.00–20.00 Uhr**

16.06. bis 01.09.2025

gegenüber Sportplatzstraße 17  
(Startpunkt: Parkplatz bei ASKÖ Vereins-  
container neben dem Sportplatz)

Verein: ASKÖ Ennsdorf

Kursleitung: Hubert Solberger

### Motorikpark Ennsdorf

#### Crosstraining

**Mittwoch, 19.30–20.30 Uhr**

18.06. bis 03.09.2025

Sportplatzstraße 19

(Direkt beim Motorikpark)

Verein: ASKÖ Ennsdorf

Kursleitung: Lukas Wenigwieser

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen



Bundesministerium  
Wohnen, Kunst, Kultur,  
Medien und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



SVS  
Gemeinsam gesünder.



bvaeb  
Österreichischer  
Behindertensportverband

