



ZVR:63038532



# LAUFTREFF und Nordic Walking

Ab 15. April 2024 findet wieder wöchentlich **jeden Montag** (ausgenommen Feiertage und sehr schlechtes Wetter) der Lauftreff statt.

Treffpunkt ist beim Askö Vereinscontainer neben dem Sportplatz.

Eintreffen und Aufwärmen ab 18.45 Uhr.

**Laufstart: 19.00 Uhr**

Alle laufinteressierten Frauen und Männer jeden Alters, auch Nicht-Askö Mitglieder sind herzlich dazu eingeladen.

Je nach Teilnehmeranzahl wird in verschiedenen Tempo-Gruppen gelaufen.



Askö Ennsdorf